



(برای یک دوره درس کامل، برای مثال: ۱۷ جلسه ی ۲ ساعته برای یک درس ۲ واحدی)

دانشکده: بهداشت گروه آموزشی: علوم تغذیه

مقطع و رشته‌ی تحصیلی: کارشناسی ارشد تغذیه بالینی

نام درس: تغذیه بالینی و رژیم درمانی کاربردی ۱ تعداد واحد: ۳ نوع واحد: ۲ نظری ۱ کارآموزی
پیش نیاز: ندارد

زمان برگزاری کلاس: روز: دوشنبه ساعت: ۱۳ تا ۱۵ مکان برگزاری: دانشکده بهداشت

تعداد دانشجویان: ۶ مسئول درس: دکتر فرزاد شیدفر

مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): دکتر ناهید آریائیان، دکتر شیما جزایری، دکتر سیده طیبه رهیده، دکتر فرزاد شیدفر، دکتر محمدرضا وفا

شرح دوره: (لطفاً شرح دهید)

این درس مبنای تنظیم رژیم های درمانی در زمینه چاقی، لاغری، بیماری های قلبی - عروقی، غدد درون ریز (به ویژه دیابت)، اختلالات روماتیسمی و آلرژی های غذایی است که بخش مهمی از فعالیت های کارشناسان تغذیه بالینی و رژیم درمانی را تشکیل می دهد.

هدف کلی: (لطفاً شرح دهید)

آشنایی دانشجویان با رژیم های درمانی در زمینه چاقی، لاغری، بیماری های قلبی - عروقی، غدد درون ریز (به ویژه دیابت)، اختلالات روماتیسمی و آلرژی های غذایی را تنظیم نماید و تو صیه های تغذیه ای لازم را در این موارد ارائه نماید.

اهداف بینابینی: (در واقع همان اهداف کلی طرح درس است)

شیوه های تدریس:

سخنرانی سخنرانی برنامه ریزی شده

پرسش و پاسخ

بحث گروهی یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL) یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)

سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی ایران
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه‌ریزی درسی و آموزشی
طرح دوره (Course Plan)

وظایف و تکالیف دانشجوی: (لطفاً شرح دهید)

وسایل کمک آموزشی:

- وایت برد تخته و گچ پروژکتور اسلاید
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) ----- پاورپوینت فیلم -----

نحوه ارزشیابی و درصد نمره: (از نمره کل)

- آزمون میان ترم ----- درصد نمره
 انجام تکالیف ----- درصد نمره
 سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----
 آزمون پایان ترم ---- درصد نمره
 شرکت فعال در کلاس --- درصد نمره

نوع آزمون

- تشریحی پاسخ کوتاه چندگزینه‌ای جور کردنی
صحیح- غلط
سایر موارد (لطفاً نام ببرید) -----

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (لطفاً نام ببرید):

- منابع انگلیسی:

Krause's Food and nutrition care precess 2021
Modern nutrition in Health and diseases 2014
Physiological and biochemical aspects of human nutrition 2020
Advanced human nutrition 2020
Nutrition and diet therapy,Whitney 2020
Understanding nutrition 2020

Journals: Advanced nutrition , Nutrients, clinical nutrition , American journal in clinical nutrition,circulation,

✓ چاپی

✓ اینترنتی

منابع فارسی:

✓ چاپی

✓ اینترنتی

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی ایران
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه‌ریزی درسی و آموزشی
طرح دوره (Course Plan)

جدول هفتگی کلیات ارائه‌ی درس تغذیه بالینی و رژیم درمانی کاربردی ۱
دانشجویان ارشد تغذیه بالینی نیمسال اول سال ۱۴۰۱-۱۴۰۲



ردیف	روز و تاریخ	موضوع	استاد
۱	دوشنبه ۱۴۰۱/۰۷/۱۱	چاقی و لاغری (نظری)	آقای دکتر وفا
۲	دوشنبه ۱۴۰۱/۰۷/۱۸	چاقی و لاغری (نظری)	آقای دکتر وفا
۳	دوشنبه ۱۴۰۱/۰۷/۲۵	چاقی و لاغری (نظری)	آقای دکتر وفا
۴	دوشنبه ۱۴۰۱/۰۸/۲	قلب و عروق (نظری)	آقای دکتر شیدفر
۵	دوشنبه ۱۴۰۱/۰۸/۰۹	قلب و عروق (نظری)	آقای دکتر شیدفر
۶	دوشنبه ۱۴۰۱/۰۸/۱۶	قلب و عروق (نظری)	آقای دکتر شیدفر
۷	دوشنبه ۱۴۰۱/۰۸/۲۳	تغذیه و غدد درون ریز (نظری)	خانم دکتر جزایری
۸	دوشنبه ۱۴۰۱/۰۸/۲۳	تغذیه و غدد درون ریز (نظری)	خانم دکتر جزایری
۹	دوشنبه ۱۴۰۱/۰۸/۳۰	تغذیه و غدد درون ریز (نظری)	خانم دکتر جزایری
۱۰	دوشنبه ۱۴۰۱/۰۹/۰۷	تغذیه و غدد درون ریز (عملی)	خانم دکتر جزایری
۱۱	دوشنبه ۱۴۰۱/۰۹/۱۴	اختلالات روماتیسمی و آلرژی غذایی (نظری)	خانم دکتر آریائیان
۱۲	دوشنبه ۱۴۰۱/۰۹/۲۱	اختلالات روماتیسمی و آلرژی غذایی (نظری)	خانم دکتر آریائیان
۱۳	دوشنبه ۱۴۰۱/۰۹/۲۸	اختلالات روماتیسمی و آلرژی غذایی (نظری)	خانم دکتر آریائیان
۱۴	دوشنبه ۱۴۰۱/۱۰/۰۵	اختلالات روماتیسمی و آلرژی غذایی (عملی)	خانم دکتر آریائیان

به نام خداوند جان آفرین



دانشگاه علوم پزشکی ایران
مرکز مطالعات و توسعه آموزش علوم پزشکی
واحد برنامه‌ریزی درسی و آموزشی
طرح دوره (Course Plan)

خانم دکتر رهیده	چاقی و لاغری (عملی)	۱۳-۱۵	۱۴۰۱/۱۰/۱۲	دوشنبه	۱۵
خانم دکتر رهیده	قلب و عروق (عملی)	۱۳-۱۵	۱۴۰۱/۱۰/۱۹	دوشنبه	۱۶